



Inglés y Rugby

Reino Unido (12-16)



Fechas: 26 junio – 13 agosto 2022

Precio: 2 sem. 3.355 €, 3 sem. 4.995 €

- Entrenadores profesionales
- 3 hrs diarias entrenamiento
- 3 hrs diarias clases inglés (A2-C1)
- Media 10 alumnos : 1 entrenador
- No principiantes
- Excursiones en fin de semana

¿Por qué nos gusta este programa?

Porque está pensado para jóvenes que ya entrenan regularmente, no es para principiantes. Entrenas con entrenadores profesionales que intentarán sacar lo mejor de ti, para que perfecciones tu técnica y tu fortaleza física y mental. Saben que lo que aprendas en el campo de juego debe trasladarse a tu vida diaria, y por ello tienen una clara intención de ayudaros a desarrollaros como líderes responsables, amables y educados.

Compartir esta experiencia con jóvenes que juegan en equipos de otros países te resultará muy interesante y enriquecedor. En este programa encontrarás un ambiente de compañerismo, trabajo en equipo y afán de superación que te va a encantar.

Contenido

Clases

De lunes a viernes tendrás:

- 3 hrs de clases de Inglés
- 3 hrs de entrenamiento de Rugby

Las clases de inglés son amenas y enfocadas sobre todo en la comunicación oral. La última hora de clase de cada día está dedicada a trabajar sobre un proyecto.

En los entrenamientos de Rugby practicarás pases cortos y largos, mejorando la capacidad de enviar y recibir en movimiento, placajes, puntapiés, golpes de castigo, ensayos, melés, etc. Tendrás entrenamientos 2v1 y jugarás partidos.



Inglés y Rugby

Reino Unido (12-16)

El rugby es un deporte muy exigente a nivel físico, técnico y mental. Por eso los entrenamientos están enfocados para que aprendas a resolver cada situación del juego con eficiencia y seguridad. Os enseñarán también estrategia, liderazgo, trabajo en equipo y comunicación.

Cada jugador tendrá la oportunidad de aplicar lo aprendido en un ejercicio en una situación de partido real. Practicarás tu inglés ya que la comunicación con tus compañeros es fundamental en el rugby, deberás transmitir tus ideas, necesidades y opiniones a tus compañeros.

Actividades

Tras la cena hay más actividades programadas como juegos por equipos, concursos, barbacoas, noches temáticas y divertidas fiestas. Sábado y Domingo son días de excursión de día completo donde podrás descubrir algunas de las ciudades más interesantes del Reino Unido.

Alojamiento

El programa tiene lugar en Worth School (12-16). El centro tiene unas instalaciones de primer nivel, perfectamente preparadas para un curso deportivo de estas características.

Te alojarás en habitaciones dobles o múltiples con otros jóvenes internacionales de tu edad. El baño es compartido.

En este programa deportivo se pone especial cuidado en que la comida sea variada y nutritiva. Si es necesario algún tipo de dieta en particular es necesario avisar en el momento de realizar la reserva. En el centro hay 2 personas dedicadas a la atención médica inmediata y en las inmediaciones de cada colegio hay una consulta del médico, dentista y un hospital.

Localización

Worth School se encuentra al sur de Londres. Ver en google maps
<https://goo.gl/maps/fnCQUSLfrxR2>



Fechas y Precios 2022

Fechas:

Worth School 26 junio – 13 agosto

Llegada domingo, salida sábado

Precios

2 semanas	3.355 €
3 semanas	4.995 €
4 semanas	6.710 €

Los precios están sujetos a los cambios de las cotizaciones del Euro.

Incluye

- 3 horas de entrenamiento Rugby (L-V)
- 3 horas de clases de inglés (L-V)
- Alojamiento en residencia, habitación múltiple, baño compartido, pensión completa
- Actividades
- 2 excursiones de día completo en fin de semana
- Seguro de viaje y cancelación

No Incluye

- Billete de avión
- Transfer aeropuerto 95€/trayecto

En caso de que quieras combinar tu actividad con otro deporte hay algunos que tienen coste adicional: golf 60 €, equitación 220€, música - alquiler de instrumento 60€.

Transfer

Aeropuerto: Heathrow (1h30min) / Gatwick (25min)

Horarios Vuelos: Flexible aunque recomendamos la ida con llegada 09:00-15:00 y el regreso con salida 12:00-17:00.